



Regionales Alterszentrum  
Embrachertal



CAFE 33

um  
tal



# Leben im Regionalen Alterszentrum Embrachertal



## **Inhalt**

- 1 Wohnen**
- 2 Haus und Umgebung**
- 3 Pflege und Betreuung**
- 4 Aktivitäten**
- 5 Kontakt**

# Willkommen im Regionalen Alterszentrum Embrachertal

---

Für viele Menschen ist der Umzug ins Alterszentrum ein bedeutender Schritt. Diesen Schritt gehen sie meistens erst, wenn ihnen das tägliche Leben nicht mehr so leichtfällt und sie auf Unterstützung angewiesen sind.

Im Regionalen Alterszentrum Embrachertal bieten wir eine optimale Infrastruktur und die Bewohnerinnen und Bewohner können verschiedene Betreuungs- und Pflegedienstleistungen in Anspruch nehmen. Häufig entdecken sie sogar neue Aktivitäten und knüpfen neue Kontakte.

Mit 77 Zimmern hat unser Haus eine überschaubare Grösse. Die Betreuung wird individuell auf die einzelnen Bewohnerinnen und Bewohner abgestimmt. Ihre Selbstständigkeit und Selbstbestimmung so weitgehend wie möglich zu erhalten, ist für uns zentral. Dabei sind die Angehörigen wichtige Partner, die wir gern in die Betreuung einbeziehen. So gibt es bei uns keine Besuchszeiten. Besucherinnen und Besucher sind im Regionalen Alterszentrum Embrachertal jederzeit herzlich willkommen.

Damit Sie wissen, was Sie bei uns erwarten können, informieren wir Sie auf den folgenden Seiten über das Leben im Regionalen Alterszentrum Embrachertal. Wir wünschen Ihnen eine interessante Lektüre.

Mit freundlichen Grüssen  
Die Zentrumsleitung

---

# 1 Wohnen

## Zimmer

Im Regionalen Alterszentrum Embrachertal wohnen Sie ausschliesslich in Einzelzimmern. Alle Zimmer verfügen über ein eigenes WC und eine randlose Dusche. Zwei Badewannen sind in separaten Badezimmern im Haus vorhanden und können jederzeit benutzt werden. Die Zimmer sind teilmöbliert mit Bett, Nachttisch, Schrank, Deckenlampe und Vorhängen und können zusätzlich mit Ihren persönlichen Möbeln und Gegenständen ausgestattet werden. Wir reinigen das Zimmer für Sie, wechseln die Bettwäsche und besorgen Ihre private Wäsche.

## Wohngruppe

Die Zimmer sind auf vier Wohngruppen verteilt. Diese Wohngruppen umfassen jeweils 13 bis 25 Zimmer sowie einen grosszügigen Gemeinschaftsbereich. Im Gemeinschaftsbereich nehmen unsere Bewohnerinnen und Bewohner in der Regel das tägliche Frühstück, Mittag- und Abendessen gemeinsam ein. Zwischen den Mahlzeiten sorgen Fachpersonen verschiedener Disziplinen für einen abwechslungsreichen Tagesablauf. Mehr Informationen dazu finden Sie unter «Pflege und Betreuung» und «Aktivitäten».



*«Wohnlich eingerichtet sein.»*





«Einen Mittags-  
schlaf machen.»

*«Im Gemeinschaftsraum  
die Nachbarn treffen.»*





*«Gäste zu Besuch  
haben im Café 33.»*



## 2 Haus und Umgebung

---

### **Café 33**

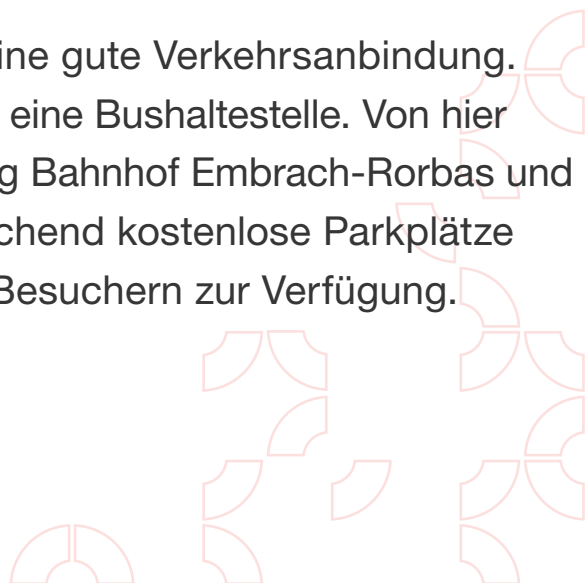
Das Regionale Alterszentrum Embrachertal befindet sich in einem ruhigen Wohnquartier und steht in offenem Austausch mit seiner Umgebung. So betreiben wir im Erdgeschoss ein öffentliches Restaurant: das «Café 33». Es lädt zum Verweilen ein, sei dies für ein Getränk oder zum Mittagessen. Im Sommer bedienen wir Sie gerne auf unserer Sonnenterrasse.

### **Park und Umgebung**

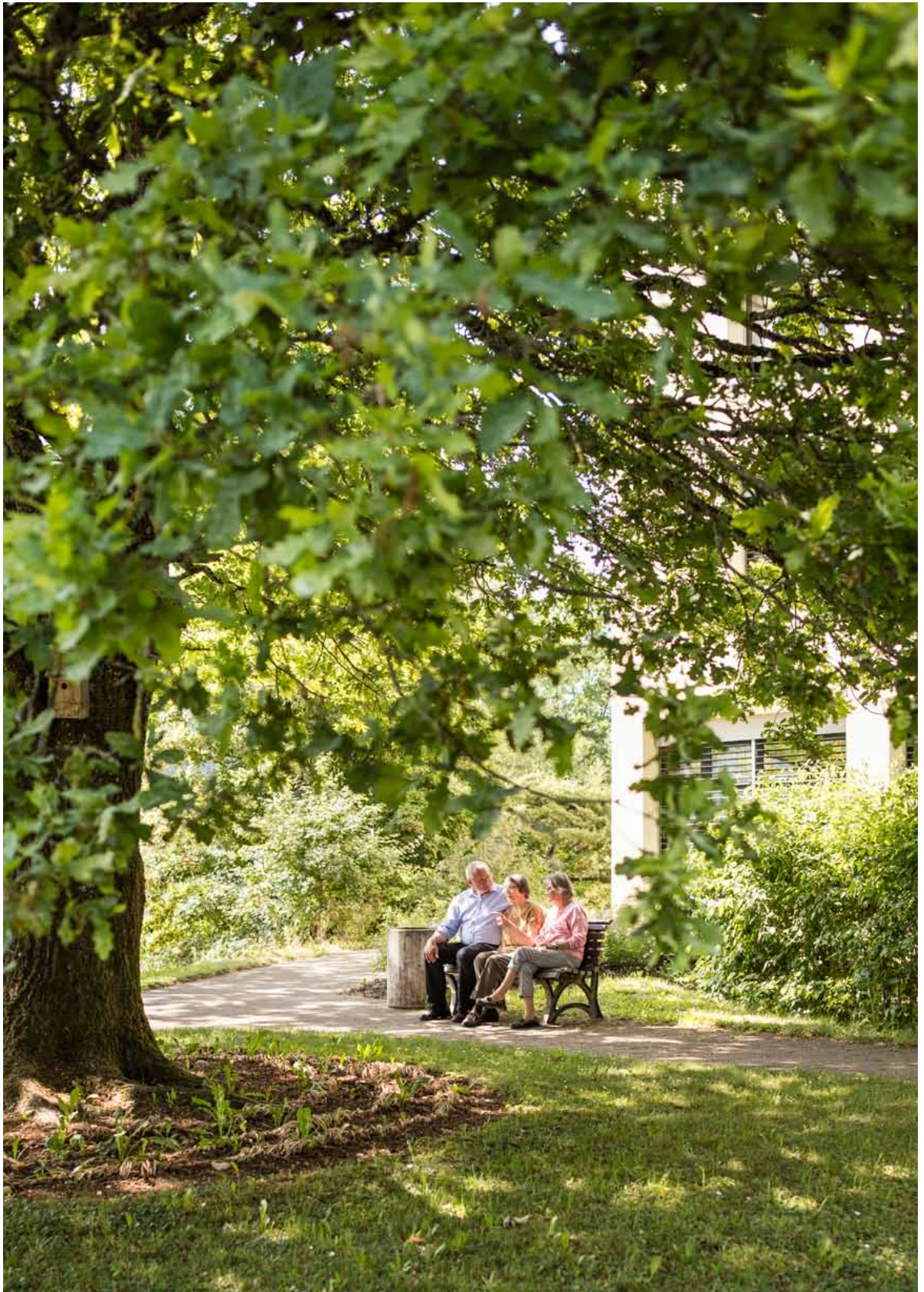
Eine grosszügige Park- und Gartenanlage mit Weiher umgibt das Haus. Sie bietet Platz für Erholung und gemütliches Zusammensitzen. In naher Umgebung fliesst der Wildbach. Dort ist es möglich, einen idyllischen Spaziergang zu unternehmen. Zudem gibt es im Umkreis von 500 Metern mehrere Einkaufsmöglichkeiten für Ihre persönlichen Besorgungen.

### **Verkehrsanbindung**

Das Alterszentrum verfügt über eine gute Verkehrsanbindung. Direkt vor dem Haus befindet sich eine Bushaltestelle. Von hier fahren regelmässig Busse Richtung Bahnhof Embrach-Rorbas und Bahnhof Zürich Flughafen. Ausreichend kostenlose Parkplätze stehen Ihren Besucherinnen und Besuchern zur Verfügung.



*«Auf der Bank unter  
der grossen Eiche den  
Vögeln lauschen...»*





*...und aus dem  
Leben erzählen.»*

---

## 3 Pflege und Betreuung

### **Selbstbestimmung**

Eines unserer wichtigsten Ziele ist es, die Selbstbestimmung und Selbstständigkeit unserer Bewohnerinnen und Bewohner so weitgehend wie möglich zu erhalten. Bei Bedarf bieten wir eine professionelle Pflege und Betreuung an.

### **Individuelle Pflege**

Der Pflegebedarf unserer Bewohnerinnen und Bewohner ist sehr individuell. Er wird regelmässig neu ermittelt, mit Ihnen und, wenn nötig, mit Ihren Angehörigen besprochen und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

### **Sicherheit und Geborgenheit**

Wir setzen uns rund um die Uhr dafür ein, unseren Bewohnerinnen und Bewohnern Sicherheit und Geborgenheit zu vermitteln. Unser Pflege- und Betreuungsteam sowie unser Aktivierungsteam unterstützen, begleiten und beraten Sie im Alltag. Wir schaffen innerhalb der Wohngruppen eine Tagesstruktur und helfen bei Ihrer Tagesgestaltung. Ausserdem koordinieren wir für Sie Termine mit Ärzten, Therapeuten und anderen in die Betreuung involvierten Diensten.

### **Medizinische Versorgung**

Die medizinische Versorgung erfolgt weiterhin durch Ihren Hausarzt. Für weitere Therapieangebote arbeiten wir mit externen Partnern zusammen. Dies sind unter anderem Physiotherapie, medizinische und kosmetische Manicure und Pedicure. Die Therapeuten sind regelmässig in unserem Haus für Sie da.

*«Selbstbestimmt leben  
und Hilfe beanspruchen,  
wo dies nötig ist.»*





*«Konfi selber machen  
und zum Abendessen  
geniessen.»*

# 4 Aktivitäten

---

## Alltagsgestaltung

Auf jeder Wohngruppe unterstützt Sie eine Aktivierungsfachperson im Lebensalltag. Sie sorgt für einen abwechslungsreichen Tagesablauf. Dieser wird nach den Wünschen, den Bedürfnissen und den Ressourcen unserer Bewohnerinnen und Bewohner gestaltet.

## Veranstaltungen

Mit dem Eintritt in das Regionale Alterszentrum Embrachertal erhalten Sie viele neue Möglichkeiten der Freizeitgestaltung. Das Veranstaltungsprogramm reicht von Musik- und Tanzanlässen bis zu Vorträgen, Lesungen und vielem mehr.

## Turnen und Bewegung

Um Ihre Beweglichkeit, Kraft und Kondition zu pflegen, führt eine Bewegungsfachperson regelmässig Turn- und Trainingskurse durch. Zudem steht Ihnen ein gut ausgerüsteter Trainingsraum mit verschiedenen Trainingsgeräten zur Verfügung.



### Impressum

Gestaltung und Layout:  
D.Gaus Kunst Grafik Design  
Fotografie: Michael Lio  
Druckerei: Medico Druck AG  
Juli 2017

---

## 5 Kontakt

Konnten Sie einen ersten Eindruck von unserem Angebot gewinnen?  
Kontaktieren Sie uns, wenn Sie weitere Fragen haben oder das  
Regionale Alterszentrum Embrachertal persönlich besichtigen  
wollen.



Regionales Alterszentrum  
Embrachertal

Stationsstrasse 33  
8424 Embrach

☎ 044 866 25 00  
[info@az-embrachertal.ch](mailto:info@az-embrachertal.ch)  
[www.az-embrachertal.ch](http://www.az-embrachertal.ch)